



Safer Internet Day 2026

Tuesday
10 February

Together for a better internet

better-internet-for-kids.europa.eu/saferinternetday



#SID2026



Deň bezpečného internetu

10. 2. 2026



Otestuj sa =>



Deň bezpečného internetu

10. 2. 2026

***Používaj silné,
unikátne heslo.
Nikomú ho
nedávaj.***



***Kyberšikana je
vážna vec.
Hovor o nej,
nahlás ju.***



***Nie všetko je
pravda.
Fake News
vyzerajú reálne.
Overuj.***



Otestuj sa =>



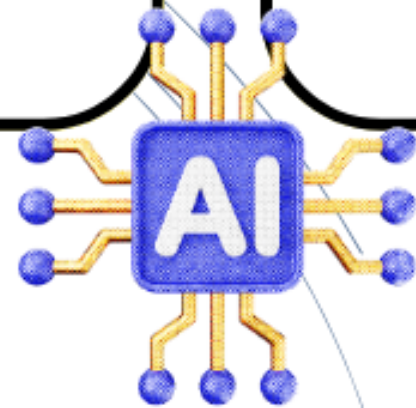
Deň bezpečného internetu

10. 2. 2026

*AI vie veľa - až príliš.
Nedávaj jej osobné info. Nie je to tvoj kamarát.*

*AI obrázky a videá môžu klamať.
Nie všetko, čo vidíš, je skutočné.*

*Keď máš zlý pocit, stopni to:
odíď, zablokuj, povedz dospelému.*



Otestuj sa =>





BEZPEČNÉ HESLO

Otestuj sa =>



Heslo

- údaj používaný na overenie identity používateľa pri prístupe k systému, službe alebo účtu
- tajný kód, ktorý chráni naše online účty (email, EduPage, sociálne siete, hry)
- slabé heslá sú dnes hlavný dôvod krádeží účtov

Ak niekto získa tvoje heslo, môže:

- čítať správy,
- zmeniť údaje,
- vystupovať pod твоjím menom

Otestuj sa =>



Heslo

Ako sa najčastejšie kradnú heslá?

- sledovaním
- sociálnym inžinierstvom
- útokom na sieťovú komunikáciu
- hádaním

Zásady kvalitného hesla:

- má ideálne 12 - 16 znakov
- obsahuje veľké aj malé písmená, číslice a špeciálne znaky
- znaky sa neopakujú
- nepoukazuje na používateľa
- menené každé 3 mesiace

Rady na uchovanie bezpečnosti svojho hesla:

- heslo si nechaj pre seba
- heslo vymysli jedinečné
- ľahko zapamätateľné
- dvojfázové, dvojstupňové overenie
- zmena hesla každých 3-6 mesiacov
- správca hesiel

Otestuj sa =>



NAJPOUŽÍVANEJŠIE HESLÁ

1. 123456
2. 0000
3. password
4. heslo
5. qwerty

NIE SÚ BEZPEČNÉ !!!!!



Otestuj sa =>



Ako sa chrániť?

- informujte sa o nových phishingových technikách
- buďte obozretní pri poskytovaní osobných údajov
- kliknutie si dvakrát premyslite
- pravidelne kontrolujte svoje online účty

Na čo si dávať pozor?

- všeobecné alebo neformálne oslovenia
- žiadosť o osobné informácie
- slabá jazyková úroveň
- neočakávaná korešpondencia
- pocit naliehavosti
- ponuka, ktorá sa nedá odmietnuť
- podozrivá doména

Otestuj sa =>



Ako si silné heslo zapamätať

Metóda vety:

Vymysli si vetu, ktorú poznáš len ty

Príklad vety:

„Môj prvý telefón som dostal v roku 2019!“

Som v bezpečí
SomVbezpec1

MptsDvr2019!

Otestuj sa =>



Čo robiť, ak si nie som istý

- Zastaviť sa. Neponáhľať sa klikať.
- Nezadávať žiadne údaje, pokiaľ si nie sme istí, kto ich žiada.
- Nikdy nezdieľať kódy, neotvárať bankové aplikácie na pokyn cudzieho človeka.
- Zavolať rodine, známemu, banke. Dva telefonáty ušetria veľa problémov.
- Ak niečomu nerozumieme, niekedy je lepšie to nechať tak

Otestuj sa =>



DEŇ BEZPEČNÉHO INTERNETU

10. 2. 2026

DOMÁCA ÚLOHA

- zmeňte svoje heslá tak, aby boli silné
(aspoň 12 znakov, veľké a malé písmená, číslice a špeciálne znaky)
- nastavte si rôzne heslá pre rôzne kontá
- vymažte heslá uložené v prehliadačoch,
nepíšte si ich na papier či do mobilu
- zmeňte si heslá, ktoré používate pridlho
(heslo by sme mali meniť každé tri mesiace)
- zapnite si dvojfaktorové overenie



Aké bezpečné je moje heslo?



Have I been pwned?

Si kyberbezpečný/á?

Pod'me na to

